

**МЕНЮ на 24.11.2023 пятница**

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>780</b>	<b>26,65</b>	<b>34,52</b>	<b>90,56</b>	<b>0,25</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	351	10,82	15,46	41,88		235/15
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/42
<b>Завтрак 2</b>	<b>106</b>	<b>1,00</b>		<b>25,40</b>		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
<b>Обед</b>	<b>878</b>	<b>31,22</b>	<b>37,73</b>	<b>101,12</b>	<b>8,99</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Овощи натуральные соленые(огурцы)	10	0,83	0,10	1,70		100
Компот из груш	115	0,16	0,12	28,05		200
Капуста тушеная	139	3,67	6,62	14,20		180
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Кнели из кур с рисом	308	16,30	24,27	6,18		100/10
Суп из овощей с мясом птицы	120	4,40	5,80	12,13	8,99	250
<b>Полдник</b>	<b>349</b>	<b>8,79</b>	<b>2,62</b>	<b>71,93</b>		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Булочка "Октябренок"	169	7,91	2,03	29,70		70
<b>Ужин</b>	<b>722</b>	<b>21,92</b>	<b>19,63</b>	<b>112,05</b>		
Каша рассыпчатая (перловая)	220	5,25	5,21	38,03		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	210	9,62	13,36	10,28		80/40
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
<b>Ужин 2</b>	<b>158</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>1,80</b>	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 993</b>	<b>94,98</b>	<b>99,50</b>	<b>422,66</b>	<b>11,04</b>	

Мед.сестра:

Шеф-повар: