

МЕНЮ на 16.11.2023 четверг

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	723	18,41	36,80	79,20		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Бутерброд с маслом	230	2,12	18,83	12,83		40/10
Каша жидкая молочная пшенная, с маслом	271	7,15	11,16	35,29		190/10
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый (яблочный)	85	1,00		20,20		200
Обед	837	34,12	34,56	98,02	8,48	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Соль повареная						3
Картофельное пюре	137	3,06	4,80	20,43		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Кнели из кур с рисом	252	13,34	19,86	5,60		80/10
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	102	9,90	6,77	0,51	0,81	60
Суп с курицей(макаронными изд.)	99	2,26	2,29	17,41	4,07	200
Полдник	385	10,24	7,86	66,15	1,80	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	512	14,73	13,86	81,67		
Хлеб пшеничный	47	1,58	0,20	9,66		20
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Рис отварной	210	3,65	5,37	36,68		150
Тефтели рыбные(минтай), с соусом сметанным в томате	153	8,26	8,05	11,76		80/20
Чай с лимоном	56	0,12	0,02	13,69		200
Ужин 2	118	5,80	6,40	8,00	1,56	
Кефир	118	5,80	6,40	8,00	1,56	200
Итого за день:	2 660	84,30	99,48	353,24	11,84	

Мед.сестра:

(подпись)