

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/О.В.Дуго



# Меню на 10.01.2024 Среда

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная из рисовой крупы,с маслом	300,00	6,07	12,76	39,78		250
Кофейный напиток с молоком	101,00	3,17	2,68	15,95		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40
<b>Обед</b>						
Сельдь с луком и растительным маслом	102,00	9,90	6,77	0,51		60
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	149,00	5,49	5,27	16,54		250
Жаркое по-домашнему	337,14	18,51	20,67	18,95		200
Компот из консервированных плодов(персики)	61,00	0,16	0,00	14,99		200
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	107,00	5,80	5,00	9,60		200
Сыр	145,00	9,28	11,80			40

Мед.сестра: О.В.Дуго

Шеф-повар: \_\_\_\_\_