

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы



О.В.Пиго/

## Меню на 24.10.2023 Вторник

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы,с маслом	351,00	10,82	15,46	41,88		250
Какао с молоком сгущенным	138,40	3,67	2,60	25,09		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр (порционный)	145,00	9,28	11,80	0,00		40
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	76,00	0,74	6,84	5,69		60
Суп с мясными фрикадельками	125,00	6,73	4,99	10,90		200
Печень по-строгановски	185,00	13,26	11,23	3,52		100
Рис отварной	209,70	3,65	5,37	36,68		150
Компот из кураги	92,00	0,33	0,00	22,66		200
<b>Полдник</b>						
Чай с молоком	81,00	1,52	1,35	15,90		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,6	0,28		40
Фрукты или ягоды свежие ( груши)	47,00	0,40	0,30	10,30		100

Мед.сестра:                     

Шеф-повар: