

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

О.В.Пигон

Меню на 08.02.2024 Четверг

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшеничная ,с маслом	340,00	8,94	13,95	44,10		250
Какао с молоком	154,00	3,77	3,93	25,95		200
Плоды или ягоды свежие (груши)	96,00	1,50	0,50	21,00		100
Обед						
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	102,00	9,90	6,77	0,51		60
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	149,00	5,49	5,27	16,54		250
Жаркое по-домашнему	337,00	18,51	20,67	18,95		200
Компот из свежих плодов(яблок)	61,00	0,16		14,99		200
Полдник						
Чай без сахара	0,00	0,07	0,02	0,01		200
Запеканка из творога с молоком сгущен.	393,00	11,52	8,90	65,98		200

Мед.сестра:

Шеф-повар: