Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

/О.В.Пиго/

Меню на 21.11.2023 Вторник

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы,с маслом	351,00	10,82	15,46	41,88		250
Какао с молоком сгущенным	138,40	3,67	2,60	25,09		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр (порционный)	145,00	9,28	11,80	0,00		40
Обед						
Винегрет овощной	76,00	0,74	6,84	5,69		60
Суп с мясными фрикадельками	125,00	6,73	4,99	10,90		200
Печень по-строгановски	185,00	13,26	11,23	3,52		100
Рис отварной	209,70	3,65	5,37	36,68		150
Компот из кураги	92,00	0,33	0,00	22,66		200
Полдник						
Чай с молоком	81,00	1,52	1,35	15,90		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,6	0,28		40
Плоды или ягоды свежие (груши)	47,00	0,40	0,30	10,30		100

Мед.сестра: _____

Шеф-повар: _____