

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

/О.В.Пиго/

Меню на 19.02.2024 Понедельник

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

| Наименование | ККал | Б | Ж | У | С | Вес(г) |
|---|--------|-------|-------|-------|---|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из рисовой крупы, с маслом | 300,00 | 6,07 | 12,76 | 39,78 | | 250 |
| Чай с молоком | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | | 200 |
| Масло сливочное (порционное) | 66,00 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | | 10 |
| Яйцо вареное | 63,00 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | | 40 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные соленые (огурцы) | 6,00 | 0,50 | 0,06 | 1,02 | | 60 |
| Борщ с капустой и картофелем | 104,00 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | | 250 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 126,00 | 11,70 | 5,94 | 4,56 | | 120 |
| Пюре картофельное | 137,25 | 3,06 | 4,80 | 20,43 | | 150 |
| Компот из груш | 86,00 | 0,34 | 0,07 | 21,11 | | 200 |
| Полдник | | | | | | |
| Чай без сахара | 0,00 | 0,07 | 0,02 | 0,01 | | 200 |
| Пудинг из творога с джемом | 460,00 | 17,69 | 24,84 | 38,39 | | 125/30 |
| Фрукты или ягоды свежие (яблоки) | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | 100 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Мед.сестра: _____

Шеф-повар: _____

[Подпись]