Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

/О.В.Пиго/

Меню на 31.01.2024 среда

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная из рисовой крупы, с маслом	300,00	6,07	12,76	39,78		250
Чай с молоком	81,00	1,52	1,35	15,90		200
Масло сливочное	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр	145,00	9,28	11,80	0,00		40
Обед						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	6,00	0,50	0,06	1,02		60
Борщ с капустой и картофелем	83,00	1,44	3,94	8,74		200
Каша рассыпчатая(гречневая)	243,75	8,60	6,09	38,64		150
Пудинг из печени с соусом	189,00	17,44	12,05	2,81		100
Компот из кураги	92,00	0,33	0,00	22,66		200
Полдник						
Чай с сахаром	60,00	0,07	0,02	15,00		200
Пудинг из творога ,со сгущ.молоком	327,00	20,05	15,70	51,40		155
Плоды или ягоды свежие (груши)	47,00	0,40	0,30	10,30		100

Мед.сестра: _____

Шеф-повар: _____