



МЕНЮ на 15.01.2024 понедельник

Столовая

Категория: дети интер.,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	674	22,79	30,82	76,18	0,25	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58		200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/30
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	239	5,82	10,21	30,84		190/10
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый (яблочный)	85	1,00		20,20		200
Обед	636	25,71	14,50	97,58	23,96	
Соль повареная						3
Компот из апельсинов	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Салат из свеклы с зеленым горошком	44	0,99	2,47	4,38		60
Картофельное пюре	137	3,06	4,80	20,43		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Котлеты или биточки рыбные	113	14,40	2,38	6,22	0,23	100
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	70	1,52	3,94	6,36	14,13	200
Полдник	212	4,86	3,71	39,45		
Чай с молоком	81	1,52	1,35	15,90		200
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	570	17,06	12,86	96,66		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Макаронные изделия отварные	168	5,52	4,51	26,45		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	129	6,78	7,54	8,58		70/30
Ужин 2	107	5,80	5,00	9,60		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Итого за день:	2 284	77,22	66,89	339,67	24,21	

Мед.сестра:

(подпись)