

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/О.В.Пиго/



## Меню на 27.02.2024 вторник

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом	271,00	7,15	11,16	35,29		200
Кофейный напиток с молоком	100,60	3,17	2,68	15,95		200
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	47,00	0,40	0,40	9,80		100
<b>Обед</b>						
Бобовые отварные,(горошек зеленый консервированный)	36,00	1,73	1,63	3,47		60
Рассольник «Ленинградский»	86,00	1,76	4,07	9,58		200
Бигус с мясом говядины	565,00	30,43	34,29	33,74		250
Компот из смеси сухофруктов	133,00	0,66	0,09	32,01		200
<b>Полдник</b>						
Чай без сахара	0,00	0,07	0,02	0,01		200
Омлет натуральный	221,00	13,08	17,43	3,48		150

Мед.сестра: \_\_\_\_\_

Шеф-повар: \_\_\_\_\_