Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы_____

/О.В.Пиго/

Меню на 21.03.2024 Четверг

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшенная ,с маслом	340,00	8,94	13,95	44,10		250
Какао с молоком	154,00	3,77	3,93	25,95		200
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	96,00	1,50	0,50	21,00		100
Обед						
Салат из моркови с зеленым горошком	86,00	1,61	6,50	5,17		80
Щи из свежей капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	70,00	1,52	3,94	6,36		200
Картофель отварной	142,00	2,86	4,32	23,01		150,00
Фрикадельки (с водой)в соусе(сметанном)с луком	175,00	8,02	11,13	8,57		100
Компот из смеси сухофруктов	133,00	0,66	0,09	32,01		200
Полдник						
Чай без сахара	0,00	0,07	0,02	0,01		200
Запеканка из творога с молоком сгущен.	393,00	11,52	8,90	65,98		200

Мед.сестра: _____

Шеф-повар: _____