

**МЕНЮ на 28.12.2023 четверг**

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

| Наименование                                    | ККал         | Б            | Ж            | У             | С           | Вес (г) |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------|
| <b>Завтрак 1</b>                                | <b>737</b>   | <b>20,85</b> | <b>36,64</b> | <b>83,52</b>  |             |         |
| Хлеб ржаной                                     | 46           | 1,12         | 0,22         | 9,88          |             | 20      |
| Кофейный напиток с молоком                      | 173          | 5,80         | 5,60         | 27,81         |             | 200     |
| Яйцо вареное                                    | 63           | 5,08         | 4,60         | 0,28          |             | 40      |
| Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом        | 271          | 7,15         | 11,16        | 35,29         |             | 190/10  |
| Бутерброд с маслом                              | 184          | 1,70         | 15,06        | 10,26         |             | 30/10   |
| <b>Завтрак 2</b>                                | <b>85</b>    | <b>1,00</b>  |              | <b>20,20</b>  |             |         |
| Сок фруктовый                                   | 85           | 1,00         |              | 20,20         |             | 200     |
| <b>Обед</b>                                     | <b>676</b>   | <b>26,60</b> | <b>27,26</b> | <b>78,57</b>  | <b>4,41</b> |         |
| Компот из яблок свежих                          | 61           | 0,16         |              | 14,99         | 3,60        | 200     |
| Хлеб ржаной                                     | 46           | 1,12         | 0,22         | 9,88          |             | 20      |
| Картофельное пюре                               | 137          | 3,06         | 4,80         | 20,43         |             | 150     |
| Хлеб пшеничный                                  | 94           | 3,16         | 0,40         | 19,32         |             | 40      |
| Суп крестьянский с крупой (перловая)            | 61           | 1,18         | 3,94         | 4,87          |             | 200     |
| Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком  | 175          | 8,02         | 11,13        | 8,57          |             | 70/30   |
| Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным | 102          | 9,90         | 6,77         | 0,51          | 0,81        | 60      |
| <b>Полдник</b>                                  | <b>459</b>   | <b>5,48</b>  | <b>10,19</b> | <b>85,93</b>  |             |         |
| Компот из консервированных плодов (персики)     | 133          | 0,48         | 0,19         | 32,43         |             | 200     |
| Плоды или ягоды свежие                          | 96           | 1,50         | 0,50         | 21,00         |             | 100     |
| Печенье   | 230          | 3,50         | 9,50         | 32,50         |             | 50      |
| <b>Итого за день:</b>                           | <b>1 957</b> | <b>53,93</b> | <b>74,09</b> | <b>268,22</b> | <b>4,41</b> |         |

Мед.сестра: 