



# МЕНЮ на 15.12.2023 пятница

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>695</b>	<b>23,71</b>	<b>31,99</b>	<b>77,91</b>	<b>0,55</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/30
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	281	8,66	12,37	33,50		190/10
Чай с молоком сгущенным	98	2,16	2,55	16,65	0,30	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>106</b>	<b>1,00</b>		<b>25,40</b>		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
<b>Обед</b>	<b>739</b>	<b>35,11</b>	<b>30,35</b>	<b>81,06</b>	<b>8,48</b>	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Жаркое по-домашнему	337	18,51	20,67	18,95		60/140
<i>Кудрявица консерв</i>	102	9,90	6,77	0,51	0,81	60
Суп с курицей(макаронными изд.)	99	2,26	2,29	17,41	4,07	200
<b>Полдник</b>	<b>345</b>	<b>10,64</b>	<b>9,26</b>	<b>52,55</b>	<b>1,40</b>	
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Кефир	118	5,80	6,40	8,00	1,40	200
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
<b>Ужин</b>	<b>517</b>	<b>15,23</b>	<b>16,09</b>	<b>75,78</b>		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Картофель отварной	142	2,86	4,32	23,01		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	175	8,02	11,13	8,57		70/30
<b>Ужин 2</b>	<b>158</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>1,80</b>	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 560</b>	<b>91,09</b>	<b>92,69</b>	<b>334,30</b>	<b>12,23</b>	

Мед.сестра: Шеф-повар: 