

**МЕНЮ на 29.12.2023 пятница**

Столовая

Категория: дети приход. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>765</b>	<b>25,87</b>	<b>35,08</b>	<b>86,29</b>	<b>0,55</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	351	10,82	15,46	41,88		235/15
Чай с молоком сгущенным	98	2,16	2,55	16,65	0,30	200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/42
<b>Обед</b>	<b>990</b>	<b>26,20</b>	<b>34,63</b>	<b>147,75</b>	<b>27,52</b>	
Чеснок(порциями)		0,33		0,26	0,50	5
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Компот из груш	115	0,16	0,12	28,05		200
Винегрет овощной	126	1,24	11,40	9,48	9,36	100
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели 2-й вариант, с соусом молочным с томатом	155	8,14	9,05	10,30		80/40
Хлеб ржаной	115	2,80	0,55	24,70		50
Макароны отварные с овощами	251	6,89	7,99	38,03		160/40
<b>Итого за день:</b>	<b>1 755</b>	<b>52,07</b>	<b>69,71</b>	<b>234,04</b>	<b>28,07</b>	

Мед.сестра: 